



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

**La Casona de la Danza, la Gerencia de Danza
del Instituto Distrital de las Artes -Idartes- y la
Asociación los Danzantes**

Invitan a participar del taller:

**Taller de Yoga terapéutico
17, 24 de septiembre y 1 y 8 de octubre de 2017**

Yoga terapéutico con María Paula Álvarez



Taller de Yoga terapéutico

Este taller busca presentar las herramientas del yoga terapéutico brindando un espacio para entrar profundamente en la experiencia del cuerpo físico, trabajando con el cuerpo energético y la propia capacidad de ajuste, adaptación y sanación. Explora secuencias y asanas que abordan puntualmente diferentes áreas del cuerpo pero que se combinan para generar un bienestar global al movilizar la energía necesaria para restaurar estructuras y tejidos, aliviando tensiones y lesiones.

María Paula Álvarez

Bailarina. Restauradora de bienes culturales muebles y profesora de yoga. Ha integrado el conocimiento del Hatha y el Kundalini yoga con los saberes de prácticas somáticas como el Body Mind Centering y la técnica Klein y sistemas terapéuticos como el masaje y el reiki para ofrecer una práctica de yoga sencilla, sutil y placentera. Comparte la enseñanza del yoga desde hace 11 años y desde hace 5 años ha acompañado procesos de formación de profesores de yoga terapéutico, hatha y prenatal en la escuela de vida yóguica Happy Yoga.

Proceso de adjudicación de cupos

- La inscripción no significa adjudicación de cupo.
- No se tendrá en cuenta a las personas sancionadas por incumplimiento en cualquiera de las actividades o uso de espacios asignados en la Casona de la Danza.
- En caso de que alguna de las personas seleccionadas no pueda asistir al taller deberá avisar con el tiempo suficiente para asignarlo a personas en lista de espera.
- La adjudicación de cupo en este taller se informará vía correo electrónico a todas las personas inscritas un día después del cierre de inscripciones. Si no escribe el nombre del taller o escribe mal su correo posiblemente no reciba ninguna notificación.

NOTA IMPORTANTE: Recuerde que de ser seleccionado y de no asistir a la actividad le está quitando el cupo a otra persona lo cual es detrimento de los recursos públicos.

Información

Lugar: Casona de la Danza. Av. Circunvalar N°17-01 Este

Fechas: 17, 24 de septiembre y 1 y 8 de octubre de 2017

Horario: 9 a.m. a 11 a.m.

Inscripciones

Fecha de inscripción: Hasta el 14 de septiembre de 2017

Requisitos de inscripción:

- Tener vinculación vigente al sistema de Seguridad social en Salud una vez seleccionado para la actividad.
- Antes de llenar el formulario verifique que tendrá el tiempo y la disposición para asistir a las clases.

Ingresa todos los datos solicitados al siguiente formulario:

<https://goo.gl/forms/DHCnkywMDjQFd7U33>

***En Actividad de interés poner el nombre exacto del taller al que se inscribe.**

Mayor información:

Bibiana Carvajal
bibiana.carvajal@idartes.gov.co

Gerencia de Danza
Instituto Distrital de las Artes
Casona de la danza
Av. Circunvalar N°17-01 Este
Bogotá, Colombia
www.idartes.gov.co
<https://www.facebook.com/Gerenciadedanza>
Teléfono: (571) 3795750 Ext. 9103





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

Síguenos en



/idartes



@idartes



/idartes

www.idartes.gov.co