



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

El Programa de Residencias Artísticas –PRA- de La Casona de la Danza y la Gerencia de Danza del Instituto Distrital de las Artes -IDARTES-

Invitan a participar del taller:

VERTEBRAS FLOTANTES

28, 29, 30 y 31 de agosto

VERTEBRAS FLOTANTES



VERTEBRAS FLOTANTES

Descripción: ¿Quieres ser más flexible y moverte plácidamente? todos quienes practican danza, en cualquiera de sus géneros, la acrobacia o cualquier otra actividad física, buscan una fluidez en sus movimientos, el objetivo principal del taller es lograr la sensación de las vértebras flotantes; si logramos liberar el eje central de nuestro cuerpo que es la columna vertebral, las posibilidades de movernos se ampliarán, y nuestras probabilidades de lesionarnos disminuirán, mejorará nuestra postura y por consiguiente nuestra salud y sensación de bienestar corporal.

Dirigido a: Bailarines de todos géneros y acróbatas

Tallerista: Carolina Ramirez

Bailarina profesional de Ballet y Danza Contemporánea, especialista en Danza Aérea en Tela, con 20 años de trayectoria profesional. Con su Arte ha visitado países como Francia, Bélgica, Suiza, Cuba, Argentina, Panamá, Perú, Macedonia, Costa Rica, México, Islas Canarias, Grecia, Italia, Colombia, España, en repetidas ocasiones enriqueciendo su experiencia y conocimiento para poderlo transmitir. Gracias por ver el website www.laquebaila.com

Proceso de adjudicación de cupos

- La inscripción no significa adjudicación de cupo.
- No se tendrá en cuenta a las personas sancionadas por incumplimiento en cualquiera de las actividades o uso de espacios asignados en la Casona de la Danza.
- En caso de que alguna de las personas seleccionadas no pueda asistir al taller deberá avisar con el tiempo suficiente para asignarlo a personas en lista de espera.
- La adjudicación de cupo en este taller se informará vía correo electrónico a todas las personas inscritas un día después del cierre de inscripciones. Si no escribe el nombre del taller o escribe mal su correo posiblemente no reciba ninguna notificación.

NOTA IMPORTANTE: Recuerde que de ser seleccionado y de no asistir a la actividad le está quitando el cupo a otra persona lo cual es detrimento de los recursos públicos.

Información

Lugar: Casona de la Danza. Av. Circunvalar N°17-01 Este

Fechas: 28, 29, 30 y 31 de agosto

Horario: 9 a.m. – 11:30 a.m.

Inscripciones

Fechas de inscripción: Hasta el 24 de agosto de 2017

Requisitos de inscripción

- Tener vinculación vigente al sistema de Seguridad social en Salud una vez seleccionado para la actividad.
- Antes de llenar el formulario verifique que tendrá el tiempo y la disposición para cada clase.

Ingresar todos los datos solicitados al siguientes formulario:

<https://goo.gl/forms/Y631IMzBTvO1BVbE2>

***En Actividad de interés poner el nombre exacto del taller al que se inscribe.**

Mayor información:

Bibiana Carvajal
bibiana.carvajal@idartes.gov.co

Gerencia de Danza
Instituto Distrital de las Artes
Casona de la danza
Av. Circunvalar N°17-01 Este
Bogotá, Colombia
www.idartes.gov.co
<https://www.facebook.com/Gerenciadedanza>
Teléfono: (571) 3795750 Ext. 9103





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

Síguenos en



/idartes



@idartes



/idartes

www.idartes.gov.co