



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ  
MEJOR  
PARA TODOS

**La Casona de la Danza, la Gerencia de Danza  
del Instituto Distrital de las Artes -IDARTES-**

**Invitan a participar del Taller:**

**Del Centro Medio Corporal a la Periferia**

**12, 13, 14 y 15 de septiembre de 2017**

# Taller: Del Centro Medio Corporal a la Periferia



# Taller: Del Centro Medio Corporal a la Periferia

Uno de los componentes fundamentales en una estructura de movimiento es la forma comprendida como la utilización consciente, de cada uno de los segmentos corporales (distales y proximales) en la ejecución de una técnica. Estos últimos devienen de una correcta canalización, movilización, y proyección de energía, lo que otorga exactitud y precisión a la técnica. De acuerdo a esto, podemos afirmar que esta movilización energética dependen de un trabajo metódico y focalizado del centro corporal o también denominado centro de gravedad. Punto eje de la estructura anatómico fisiológica que debe ser fortalecido, en dos vías: la física y espiritual.

**Dirigido a:** Bailarines

**Metodología:** Este taller aborda ejercicios educativos de fortalecimiento y potencialización, los cuales son complementados con técnicas y sistemas de respiración, centrados en este eje estructural. Durante el taller se desarrollará una secuencia en el espacio teniendo como base y principio de movimiento este espacio que la tradición china a denominado Mar del Ch'í (Mar de la Energía).

## Tallerista: José Luis Tahua

Estudios de Ballet Clásico. Maestro en Artes Escénicas - Dirección Coreográfica (Universidad F.J.C. ASAB). Mg. Investigación Social Interdisciplinaria Investigación: Teorías del Cuerpo con Proyecto adscrito al grupo Creación y Pedagogía (Nivel A Colciencias 2009). Corporación Si Mañana Despierto (Nivel 1A Colciencias 2010), In Crescendo, Escuela De Música, 2009. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia – UPTC-. Línea de Investigación Orquesta Filarmónica de Bogotá (Área Danza): Sistematización de Proyectos de Investigación en Danza, 2010. Idartes. Editor e Investigador en Tránsitos de la Investigación 2010 (Idartes-Asociación Alambique. 2011). Ministerio de Cultura - Área De Danza: Asesor Proyectos Pedagógicos. Programa Danza Viva 2017.

## Proceso de adjudicación de cupos

- La inscripción no significa adjudicación de cupo.
- No se tendrá en cuenta a las personas sancionadas por incumplimiento en cualquiera de las actividades o uso de espacios asignados en la Casona de la Danza.
- En caso de que alguna de las personas seleccionadas no pueda asistir al taller deberá avisar con el tiempo suficiente para asignarlo a personas en lista de espera.
- La adjudicación de cupo en este taller se informará vía correo electrónico a todas las personas inscritas un día después del cierre de inscripciones. Si no escribe el nombre del taller o escribe mal su correo posiblemente no reciba ninguna notificación.

**NOTA IMPORTANTE:** Recuerde que de ser seleccionado y de no asistir a la actividad le está quitando el cupo a otra persona lo cual es detrimento de los recursos públicos.

## Información

**Lugar:** Casona de la Danza. Av. Circunvalar N°17-01 Este

**Fechas:** 12, 13, 14 y 15 de septiembre de 2017

**Horario:** 8 a.m. a 10 a.m.

## Inscripciones

**Fechas de inscripción:** Hasta el 7 de septiembre de 2017

### Requisitos de inscripción

- Tener vinculación vigente al sistema de Seguridad social en Salud una vez seleccionado para la actividad.
- Antes de llenar el formulario verifique que tendrá el tiempo y la disposición para cada clase.
- Ingresar todos los datos solicitados al siguientes formulario:

<https://goo.gl/forms/Y631IMzBTvO1BVbE2>

**\*En Actividad de interés poner el nombre exacto del taller al que se inscribe.**

## Mayor información:

Bibiana Carvajal  
Coordinadora de Formación y Creación - PRA  
[bibiana.carvajal@idartes.gov.co](mailto:bibiana.carvajal@idartes.gov.co)

Gerencia de Danza  
Instituto Distrital de las Artes  
Casona de la danza  
Av. Circunvalar N°17-01 Este  
Bogotá, Colombia  
[www.idartes.gov.co](http://www.idartes.gov.co)  
<https://www.facebook.com/danzaenlaciudad/>  
Teléfono: (571) 3795750 Ext. 9103





ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ  
MEJOR  
PARA TODOS

Síguenos en



/idartes



@idartes



/idartes

[www.idartes.gov.co](http://www.idartes.gov.co)