



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

**La Casona de la Danza, la Gerencia de Danza
del Instituto Distrital de las Artes -Idartes- y la
Asociación los Danzantes**

Invitan a participar del taller:

**ACONDICIONAMIENTO CORPORAL PARA
BAILARINES DE SALSA**

20, 21, 22, 23 y 24 de noviembre de 2017

ACONDICIONAMIENTO CORPORAL PARA BAILARINES DE SALSA



ACONDICIONAMIENTO CORPORAL PARA BAILARINES DE SALSA

La preparación del cuerpo y su acondicionamiento permite lograr unos mejores resultados en el momento de ejecutar cualquier género de danza. Con este taller se busca ofrecer herramientas prácticas a bailarines de salsa y ritmos afines, que permitirán una mayor fluidez, elasticidad, equilibrio, fuerza y coordinación de los movimientos.

De esta manera las posibilidades de movimiento se ampliarán, las probabilidades de lesiones disminuirán, mejorando la postura y por consiguiente la salud y la sensación de bienestar corporal.

Dirigido a: Bailarines de salsa y ritmos afines

Tallerista: Carolina Ramirez

Bailarina profesional de ballet y danza contemporánea, especialista en danza aérea en tela, con 20 años de trayectoria profesional. Con su Arte ha visitado países como Francia, Bélgica, Suiza, Cuba, Argentina, Panamá, Perú, Macedonia, Costa Rica, México, Islas Canarias, Grecia, Italia, Colombia, España, en repetidas ocasiones enriqueciendo su experiencia y conocimiento para poderlo transmitir.

Proceso de adjudicación de cupos

- La inscripción no significa adjudicación de cupo.
- No se tendrá en cuenta a las personas sancionadas por incumplimiento en cualquiera de las actividades o uso de espacios asignados en la Casona de la Danza.
- En caso de que alguna de las personas seleccionadas no pueda asistir al taller deberá avisar con el tiempo suficiente para asignarlo a personas en lista de espera.
- La adjudicación de cupo en este taller se informará vía correo electrónico a todas las personas inscritas un día después del cierre de inscripciones. Si no escribe el nombre del taller o escribe mal su correo posiblemente no reciba ninguna notificación.

NOTA IMPORTANTE: Recuerde que de ser seleccionado y de no asistir a la actividad le está quitando el cupo a otra persona lo cual es detrimento de los recursos públicos.

Información

Lugar: Casona de la Danza. Av. Circunvalar N°17-01 Este

Fechas: 20, 21, 22, 23 y 24 de noviembre de 2017

Horario: 9 a.m. – 11:00 a.m.

Inscripciones

Fechas de inscripción: Hasta el 16 de noviembre de 2017

Requisitos de inscripción

- Tener vinculación vigente al sistema de Seguridad social en Salud una vez seleccionado para la actividad.
- Antes de llenar el formulario verifique que tendrá el tiempo y la disposición para cada clase.

Ingresar todos los datos solicitados al siguientes formulario:

<https://goo.gl/forms/Y631IMzBTvO1BVbE2>

***En Actividad de interés poner el nombre exacto del taller al que se inscribe.**

Mayor información:

Bibiana Carvajal
bibiana.carvajal@idartes.gov.co

Gerencia de Danza
Instituto Distrital de las Artes
Casona de la danza
Av. Circunvalar N°17-01 Este
Bogotá, Colombia
www.idartes.gov.co
<https://www.facebook.com/Gerenciadedanza>
Teléfono: (571) 3795750 Ext. 9103



CENTRO LOCAL DE AIRE PARA LA NIÑEZ Y LA JUVENTUD





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

Síguenos en



/idartes



@idartes



/idartes

www.idartes.gov.co